



助産師による

マタニティ整体 産後整体

2022年5月6日～毎週金曜日



こんなお気持ちありませんか？

安産に向けて
がんばりたい

痛みを抱えて
日常生活を
送っている

腰痛、恥骨痛
がある

骨盤が
グラグラする

お湯漏れ
子宮下垂感
お尻の痛み

対象者

- 16週以降の妊婦さん
 - 産後1ヶ月健診を終了された方
(帝王切開の方は産後2ヶ月経過された方)
- 当院で出産予定以外の方でも大丈夫です

予約方法

医師外来を受診し許可がおりたら、**公式LINE**
または、**Instagram DM**より下記内容を添えて
予約をお願いします。

- ①氏名 ②予約希望時間帯
③マタニティ or 産後

公式LINE



@718xsuym

Instagram



ID: ibaraki0520

料金

マタニティ整体 5,000円(税込)

産後整体 5,500円(税込)

* 託児はありませんので予めご留意ください*

時間

お一人様カウンセリングを含め、**90分**で
対応いたします。

下記からご希望の時間帯をお知らせください。

- ① 09:00 ~ 10:30 ② 10:30 ~ 12:00
③ 13:00 ~ 14:30 ④ 14:30 ~ 16:00

Message

痛みを抱えながらの日常生活はお辛いですね。
痛みを和らげ、そして少しでも楽にお産ができる
ようお手伝いします。お気軽にご相談ください。

担当助産師：茨木 絹恵