

“子育ての不安や悩みを おしゃべり”・・・しませんか？



吉澤レディースクリニック



- ＊対 象 0歳のお子さんを育てている母親と赤ちゃん
- ＊定 員 6組(定員に達し次第締め切ります)
- ＊場 所 吉澤レディースクリニック医局棟
- ＊参加費 バランスボール 500円
- ＊開催日程 [令和7年(2025年)]

9月22日(月) 10:00～11:30



当日はバランスボールで体をほぐしたあとにおしゃべり会を
吉澤レディースクリニックの医局棟にて開催したいと思いますので
動きやすい服装(デニム・スカートは禁)でお越しください
ただし、産後の方、1か月健診で問題のなかった方 とさせていただきます

今回は参加費として以下の金額をご負担願います
バランスボール 500円(約60分)

当日はバランスボールの後におしゃべり会を行います

会場の都合で6名様までとしますのでご予約をお願いします
参加希望の方は下記のアドレスにメールにてご連絡ください

次回は10月6日(月)にバランスボール・ヘッドマッサージを予定しています

【お申込み・お問い合わせ】

メールアドレス bp2018yoshizawa@gmail.com

(メール相談も可能なアドレスです)

携 帯 電 話 090-2128-0727 担当助産師 石田美幸

＊お申込みはメールにて連絡をお願いします

お申込みの際には下記の内容をメールにて送信してください

【お名前(ふりがな)・連絡先電話番号・出産年月日・お子様のお名前(ふりがな)
をご記入ください】

